



# Team Revolution

Da pessoa, à equipe, ao resultado.



INTEGRALIS  
CONSULTING

# Objetivo

Este programa tem como objetivo aproveitar a oportunidade que traz o atual contexto para capitalizar o que foi aprendido pela equipe até hoje e conseguir uma melhor experiência na nova realidade.

Por meio de um trabalho pessoal, os colaboradores aprendem a se responsabilizar pelo seu desenvolvimento e adquirem ferramentas para alcançar o equilíbrio de vida desejado. Por sua vez, a organização lhes oferece o espaço e recursos para consegui-lo. **Isto permite tanto aos colaboradores como à organização serem mais efetivos na tarefa, na relação e na manifestação do propósito.**

*Como resultado, a cultura organizacional evolui com o trabalho cotidiano: a empresa consegue mais valor na sua oferta como empregadora, enquanto o colaborador vive com significado maior e melhor qualidade de vida.*

## O que fazemos?

### Os participantes aprendem:

- Qualidade de vida.
- Identificar o meu próximo nível.
- Desenvolvimento integral.
- Definir meu Propósito: O que é importante para mim?
- Meu propósito alinhado com o da minha organização.
- Fluir para responder diante da incerteza.
- Integrar visões.
- Autogestão: aprender a priorizar, delegar e minimizar o multitasking.
- Pense, decida, se comprometa.
- Coordenação ágil: quem faz o quê e em qual prazo.
- Reuniões efetivas.



# Como fazemos?

## Processo:

### *Pre-Work*

- Questionário online com perguntas abertas e fechadas para reflexão individual
- Tarefa individual simples que pode incluir: leitura de artigos relativos ao conteúdo do programa, download de documentos que servirão de referência durante a sessão virtual, assistir vídeos curtos, dentre outras.

### *Oficina Virtual*

- Serão realizadas 4 sessões virtuais e uma sessão opcional de 2 horas cada uma, facilitadas por um consultor de Integralis.
- Em cada sessão virtual serão apresentados os principais conceitos incluídos no programa e os participantes realizarão exercícios para que possam incorporar as ferramentas de forma ágil, agradável e prática.
- As sessões terão intervalo de 2 dias entre cada uma.

### *Post-Work*

- Uma vez finalizada a sessão virtual 4, os participantes terão que entrar na plataforma e realizar uma última atividade para concluir formalmente o programa, que inclui:
  - Questionário online com perguntas fechadas para reflexão individual.
  - Tarefa individual como forma de encerramento do caminho da aprendizagem e finalização formal do programa.

*Este programa de aprendizagem está potencializado por uma plataforma online onde se realiza o acompanhamento do progresso de cada participante, oferecendo o detalhamento do avanço para os gerentes e para a área de capacitação.*





**INTEGRALIS**  
CONSULTING

Ajudamos organizações a construir  
um Melhor Normal